

УТВЕРЖДАЮ
Председатель ОО «ЦРД «Мой город»



А. Н. Апарин

13 марта 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований по классическому и многоповторному Streetlifting

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Городские соревнования по классическому и многоповторному Streetlifting, посвященные открытию сезона, проводятся в рамках проекта «Царь горы».
- 1.2. Организатором соревнований является Школа воркаута «Мой город».
- 1.3. Партнеры соревнований – фитнес-клуб Platinum и Центр развития добровольчества «Мой город».
- 1.4. Участие в соревнованиях подтверждает согласие со всеми пунктами данного Положения.
- 1.5. Дата, время, место и формат проведения: г. Арзамас, 3 апреля 2021 года, ул. Володарского, д. 83б, ТРК Строгановский, 4 этаж. Взвешивание в 12:00, начало в 13:00, вход бесплатный.
- 1.6. Участники соревнований обязаны иметь спортивную форму и обувь, перчатки и маску, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, паспорт (до 18 лет – согласие одного из родителей на участие в соревнованиях с указанием номера телефона).

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Цель - пропаганда здорового образа жизни и привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- 2.2. Задачи:
 - развитие спортивной гимнастики на турниках;
 - популяризация физической культуры и спорта;
 - обмен опытом между спортсменами-любителями;
 - выявление сильнейших спортсменов-любителей;
 - развитие мотивации у молодежи к ведению здорового образа жизни.

3. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

- 3.1. Регистрация осуществляется через социальные сети в <https://vk.com/platinumnn> или по номеру телефона 8-9-200-300-667

4. РЕГЛАМЕНТ

- 4.1. Streetlifting – отжимания и подтягивания с дополнительным весом.
 - возраст участников от 14 лет, мужская и женская категория;

- одноповторный Streetlifting будет проходить в 3 этапа, лёгкий, средний и максимальный вес, как на перекладине, так и на брусках, участнику будет засчитываться тот вес, который был взят правильно, учитывая коэффициент Вилкса;
- многоповторный Streetlifting пройдет в один этап. На перекладине дополнительный вес 10 кг, на брусках - 20 кг. Учитываться коэффициент эффективности атлетизма.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

5.1. Награждение пройдет по 2 категориям: многоповторный и одноповторный Streetlifting. Призеры награждаются дипломами за 1, 2, 3 место, медалью и спортивным питанием от фитнес-клуба Platinum

6. СУДЕЙСТВО, КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

6.1. Главный судья соревнований: Горин Артур Борисович, 8 (915) 945-53-98